



Comité Départemental
Olympique et Sportif
du Puy-de-Dôme

PRESCRI FORME SANTÉ

Je m'active

Je découvre

Je me détends

Je m'entretiens

Je pratique
Je me bouge

Je pense à moi

Je m'intègre

Qui sommes nous ?

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme est une **association** loi 1901, créée le 17 juillet 1983, basée à **Clermont-Ferrand** au Centre d'Affaires Auvergne, 15 bis rue du Pré la Reine.

L'association est statutairement un **organe déconcentré** du Comité National Olympique et Sportif Français et a vocation à représenter le mouvement sportif départemental auprès du CNOSF et auprès des pouvoirs publics.

La principale mission du C.D.O.S du Puy-de-Dôme est la promotion du sport et sa pratique pour tous, sur l'ensemble du territoire. D'une manière générale, de faire tout ce qui est nécessaire au développement de l'idée et de la pratique sportive au sein du département.

Qu'est-ce que PRESCRI'FORME SANTE ?

Prescri Forme Santé (PFS) est un dispositif sport-santé développé par notre association qui a pour but d'accompagner les personnes ayant des besoins spécifiques vers une pratique d'activités physiques et/ou sportives.

L'objectif est d'accompagner les personnes visées par le Plan Régional Sport, Santé, Bien-Etre vers une activité physique et/ou sportive de qualité, régulière et pérenne, que ce soit au sein de structures associatives existantes ou grâce aux activités sportives mises en place par le dispositif.



Montrer les bienfaits de l'activité physique au quotidien

Eveil Sportif

De 3 mois à 6 ans

Jusqu'à 3 ans

Baby-sport, des séances d'éveil corporel pour une stimulation sensorielle avec un épanouissement psychomoteur.



De 3 à 6 ans

La découverte de différents sports pour un développement moteur, psychique, social et affectif pour vos enfants.



Activités dans les EHPAD et Maisons de Retraite

Pour tous y compris personnes atteintes de maladies

Proposition de pratiques physiques adaptées aux personnes (escrime artistique, gym douce, stretching...).

Activités pour tous

De 7 à 77 ans ...

Enfants & Ado

Découverte et pratique de différentes activités sportives en lien avec les envies de chacun (escrime, kin ball, ultimate, indiaka, tir à l'arc..).

Adultes & Senior

Pratiques sportives adaptées au public en fonction des possibilités et des envies de chacun (swiss ball, aérobixe, renforcement musculaire, cross training).

De nombreux autres sports
Sports collectifs, sports de combat, activités de plein air, tai chi, badminton, tennis de table



Activités proposées également en milieu carcéral

L'activité Physique et Sportive – Facteur de bonne santé

Activités d'endurance, de renforcement musculaire, de souplesse, d'équilibre ou de découvertes sportives... sont autant d'activités que nous pouvons vous proposer.

MULTIPLES POSSIBILITES D'ORGANISATION

Se sentir bien

Préserver sa santé

Lutter contre la sédentarité

Pour tous renseignements et devis :

Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme
Centre d'Affaires Auvergne – 15 bis rue du Pré la Reine – 63000 CLERMONT-FD

☎ 04 73 14 09 61 – ✉ CDOS63@wanadoo.fr

puydedome.franceolympique.com



Rejoignez-nous

Cdos Puy de Dôme