

Le sport dans le Puy-de-Dôme, j'adore !

Numéro 31 - Janvier 2017

À LA RENCONTRE DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Pour ce premier dossier de l'année 2017, nous sommes allés à la rencontre du Comité Départemental de la Retraite Sportive et de sa présidente Michelle MEUNIER. Cette dernière nous a présenté le fonc-

tionnement de la structure départementale.



NOUVELLE RUBRIQUE :

À LA DÉCOUVERTE DES VOLONTAIRES QUI S'ENGAGENT !

Ce premier numéro de l'année voit donc apparaître une toute nouvelle rubrique : **A la découverte des volontaires qui s'engagent !**

Par « volontaire », nous entendons des personnes en mission de service civique. Nous irons donc à leur

rencontre afin de découvrir leurs missions et leurs projets en cours parfois très innovant.

Le premier à s'être prêté au jeu est Lucas BLANC, volontaire au Football Club de Châtel Guyon.

Dans ce numéro :

| | |
|----------------------|---|
| Le C.D.O.S en action | 2 |
| Le dossier | 4 |
| Infos du CRIB | 6 |
| Formations | 8 |

ÉDITO



- ◆ Retour sur les Rencontres Associatives
- ◆ Une cérémonie des voeux festive et conviviale
- ◆ Présentation du Comité Départemental de la Retraite Sportive
- ◆ Interview d'un volontaire en service civique
- ◆ Nouveau Programme de formations 2017

LE C.D.O.S DU PUY-DE-DÔME EN ACTION

PLUS DE 80 DIRIGEANTS PRÉSENTS POUR S'INFORMER ET ÉCHANGER LORS DES RENCONTRES ASSOCIATIVES

organisées pour la 1^{ère} fois au C.D.O.S du Puy-de-Dôme le 8 décembre dernier.

Nous avons organisé la 1^{ère} édition des Rencontres Associatives, dans nos locaux, jeudi 8 décembre 2016.

Au programme, deux tables-rondes débats et un flash info étaient proposés à tous les dirigeants associatifs.

Echanges et débats étaient donc au programme de cet après-midi dédié à la Vie Associative, rythmé par deux tables-rondes et un flash INFO autour de thèmes proches des préoccupations associatives actuelles ; le tout animé par Olivier DUROIR (DANCE MUSI'MIX).

Le rendez-vous était donné dès 15 h 30 avec une première table-ronde portant sur le décryptage des principales mesures de la Loi Travail. **Frédéric BOCHARD**, Secrétaire Général de l'Union Départementale Force Ouvrière 63, **Maître Julien TOURNAIRE**, Avocat du Cabinet Barthélémy et **Geneviève SECHAUD**, Présidente du C.D.O.S du Puy-de-Dôme ont apporté toutes leurs connaissances et expertises sur les nombreuses questions qui se posent autour de la mise en place des diverses dispositions de la Loi.



A 17 h 15, un flash info spéciale DSN (Déclaration sociale nominative) était proposé pour les structures associatives employeurs avec pour objectif de présenter aux dirigeants leurs nouvelles obligations à partir du 1^{er} janvier 2017.

Après cette interruption, le bénévolat (son évolution au cours des dernières décennies et les perspectives d'avenir) était à l'honneur de la seconde table-ronde. **Gaïa FEBVRE**, Café Lecture Les Augustes ; **Guyhaine JULHIEN**, Présidente de la MGEN du Puy-de-Dôme ; **Anne-Laure MOREL**, Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Puy-de-Dôme - Conseillère Education Populaire et Jeunesse ; **Geneviève SECHAUD**, Présidente du C.D.O.S du Puy-de-Dôme et **Christian TSCHANN**, Président de la Banque Alimentaire Auvergne ont tour à tour partagé leurs expériences et échangé sur des solutions pour fidéliser l'engagement bénévole.

Cette ressource inestimable qu'est le bénévolat était donc au cœur de ce second temps d'échanges avec en lien la présentation de l'exposition « *Paroles de Bénévoles* » réalisée par le Café lecture Les Augustes qui met en avant cette richesse humaine et pose la question de l'engagement bénévole. Ce recueil de témoignages montre ainsi la diversité et la particularité de chaque engagement bénévole et leur importance quel que soit le type d'engagement.

Nous remercions tous les intervenants et partenaires de cet après-midi d'échanges.



LE C.D.O.S DU PUY-DE-DÔME EN ACTION

UNE CÉRÉMONIE DES VŒUX FESTIVE ET CONVIVIALE

Pour entamer cette nouvelle année, Geneviève SECHAUD, Présidente du Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme, a eu le plaisir de convier le mouvement sportif départemental ainsi que tous les acteurs partenaires de l'association pour présenter ses meilleurs vœux olympiques et sportifs.

Depuis l'inauguration des nouveaux locaux, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme attache une grande importance à exposer des tableaux d'artistes locaux : pour cette cérémonie des vœux, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme a proposé une exposition composée de 15 tableaux réalisés par l'aquarelliste Maïthé ANDRE.

Enfin, avant le coutumier pot de l'amitié, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme a proposé une animation festive et conviviale avec la troupe de théâtre [Improvergne](#). Troupe composée de membres mordus d'improvisation, de spectacles, de bonne humeur et de spontanéité. Une belle soirée pour lancer l'année.



AVEC LES FEMMES BÉNÉVOLES À L'HONNEUR !

Tous les deux ans, la cérémonie de présentation des vœux est également l'occasion de récompenser des acteurs du sport et plus particulièrement les femmes. Et pour cette année 2017, ce sont les femmes - jeunes bénévoles qui ont été mises à l'honneur. Après un appel à candidature auprès des Comités Départementaux notamment, la commission événementielle du C.D.O.S du Puy-de-Dôme s'est réunie pour désigner dix femmes – jeunes bénévoles, issues de dix associations différentes. Celles-ci ont été récompensées pour leur investissement exemplaire dans le milieu associatif sportif. Les femmes récompensées :

Géraldine BLANC, Etudes et Sports Sous Marins

Catherine BOSSARD, Gymnastique

Marie-Joëlle BONNET JANICOT, Escalade

Julie BOUCARD, Cyclisme

Fanny DAUZAT, Handball

Florence DUFRAISE LEVADOUX, Gymnastique

Margaux FADI, Athlétisme

Magalie JOUHATE, Rugby

Salima KADRI, Basket-ball

Elisabeth WEZEMAEL, Handisport





LE DOSSIER

À LA RENCONTRE DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX !

Pour ce premier numéro de l'année, place à la présentation du Comité Départemental de la Retraite Sportive. Michelle MEUNIER, Présidente du Comité, nous a présenté les missions et activités de l'association tout au long de l'année.

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR ÊTRE BIEN

PRÉSENTATION DU COMITÉ

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive (CODERS 63) est le représentant de la Fédération Française de la Retraite Sportive dans le Puy-de-Dôme.

Le Comité a pour mission le développement et la valorisation de la vie associative sur son territoire : cela passe par un soutien aux associations, par la promotion des activités fédérales, par l'organisation d'actions inter associations licenciés et en favorisant la formation des animateurs et des dirigeants.



Organisation du CD

Président :

Michelle MEUNIER

Secrétaire :

Michèle NEUVILLE

Trésorier :

Serge LION

Le Comité en chiffres

6 clubs

+ de 780 licenciés pour la saison 2016/2017

22 élus au Comité Directeur

La Retraite Sportive, pour qui ?

A l'origine, et essentiellement encore, le mouvement sportif de la Retraite Sportive s'adresse exclusivement à un public de retraités de 60 ans et plus. Il existe aujourd'hui des cas où des dérogations peuvent être accordées par les présidents des Comités Départementaux notamment, mais cela reste très rare.

La Retraite Sportive, quelles activités ?

Le mouvement de la Retraite Sportive est un mouvement associatif multi-sports adapté au plus de 50 ans où la convivialité, la sécurité et le maintien en forme sont favorisés.

Dans le département, le Comité organise et propose actuellement plus de 35 heures d'activités sportives encadrées par des animateurs salariés et plus de 25 heures supplémentaires d'activités encadrées par des bénévoles formés*.

L'ensemble de ces activités, organisées par le CODERS 63, est accessible aux licenciés des 6 clubs du département : le planning et les tarifs des activités sont transmis à tous les licenciés en début de saison.



*Sur l'agglomération Clermontoise, le CODERS 63, en mutualisant les moyens des 5 Clubs locaux, a pris en charge l'organisation de l'ensemble des activités proposées.

LE MAG' DU C.D.O.S 63

L'éventail des disciplines proposées est également vaste puisque qu'il va de la danse collective à la gymnastique aquatique, du tir à l'arc à la randonnée ou encore de la pétanque au stretching.



Ces activités sont aquatiques, pratiquées en salle, pratiquées sur terrains extérieurs aménagés, de pleine nature ou en milieu montagnard et se déroulent toutes les semaines.

En tout, ce sont près de 20 disciplines (voir tableau ci-dessous) qui sont proposées : toutes, des activités physiques et sportives adaptées au temps de la retraite ou au temps assimilé, sans esprit de compétition. Le tout avec l'objectif de valoriser la préservation du capital santé des Retraités Sportifs.

Tableau des activités :

| | | |
|--|--|-----------------------|
| Danse collective | Natation (apprentissage et libre) | Billard Français |
| Gymnastique (douce, entretien, tonique, équilibre, fit ballon) | Sortie neige (raquettes, ski alpin, ski de fond) | Stretching |
| Pilates | Mei Hua Zhuang | Gymnastique Aquatique |
| Tennis, tennis de table | Swin-Golf | Randonnée Pédestre |
| Tir à l'arc | Yoga | Pétanque |
| Mémoire en éveil | | |

Des bénévoles et des animateurs salariés formés

Plusieurs formations sont proposées par le mouvement de la Retraite Sportive :

- La formation commune de base notamment obligatoire pour tous les animateurs.
- La formation propre aux animateurs avec deux modules (un plus basé sur l'encadrement d'un groupe et l'autre sur la spécificité de l'activité sportive). Ce second module est accessible après avoir réalisé au moins 25 heures de pratique sous tutorat d'un animateur fédéral.

Des voyages en plus des activités hebdomadaires

Outre les activités sportives, le CODERS 63 organisent des voyages pour les licenciés FFRS dans le cadre de la Charte Tourisme auquel le Comité adhère afin de respecter la réglementation en vigueur en matière d'organisation de voyage.

Le CODERS 63 organise généralement 3 séjours/voyages durant l'année :

- un séjour Randonnée Eté d'une semaine
- un séjour Randonnée Hiver d'une semaine
- une sortie de fin d'année sur une journée

Le CODERS 63 communique avec ses licenciés

Enfin, le CODERS 63 rédige deux fois par an un journal « INFO » à destination de tous les licenciés du Puy-de-Dôme.



Infos pratiques

Comité Départemental de la Retraite Sportive

Centre d'Affaires Auvergne - 15 bis rue du Pré la Reine

63000 CLERMONT-FERRAND

☎ 04 73 91 13 20

✉ coders63@sfr.fr

Site Internet : coders63.free.fr



INFOS DU CRIB

NOUVELLE RUBRIQUE : A la découverte des volontaires qui s'engagent !

Par « volontaire », nous entendons des personnes en mission de service civique.

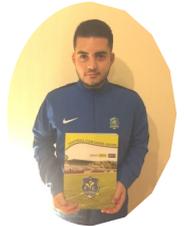
Nous irons à leur rencontre afin de découvrir leurs missions et leurs projets en cours parfois très innovant.

À LA DÉCOUVERTE DES VOLONTAIRES QUI S'ENGAGENT !

Interview de Lucas BLANC, volontaire au sein du Football Club de Châtel-Guyon

Bonjour Lucas, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis né à Clermont-Fd et je suis actuellement en 2^{ème} année de BTS Maintenance systèmes fluides et énergies. J'aime le sport sous toutes ses formes et pratiques. Je suis joueur ainsi qu'entraîneur au Football Club de Châtel-Guyon.



Quelle est la durée de votre mission de Service Civique au sein du Football Club de Châtel Guyon ?

Une période de 10 mois et 24 h par semaine.

En quoi consistent vos missions de Service Civique ?

Trois objectifs principaux : à savoir le développement du Babyfoot pour les enfants de 4 ans qui est un succès car deux fois plus d'enfants que prévu (une vingtaine) ; le projet de l'album PANINI et la coordination du site du club et liens avec le district de football.

Et au quotidien, comment cela se passe ?

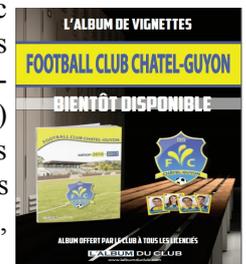
J'interviens dans l'association en fonction de mon emploi de temps scolaire et je suis toujours connecté sur ma boîte mail ... avec mon téléphone ! Des fois la charge de travail est un peu lourde avec mes études mais mon organisation me permet de toujours avancer.

Pouvez-vous nous présenter plus en détails l'un de vos projets (terminé ou en cours) ?

Nous avons réalisé un album de type « panini » qui permet de collectionner les différents joueurs de toutes les catégories du club, avec des vignettes que l'on peut se procurer dans les commerces partenaires depuis la fin de l'année dernière. Cet album permet à l'ensemble des adhérents du club de se connaître et se reconnaître, y compris les dirigeants de l'association. L'album est un projet lourd à préparer mais intéressant par les nombreuses aptitudes à avoir.

Pouvez-vous nous présenter chronologiquement la réalisation de l'album ?

Dès le mois d'août, nous avons demandé l'accord du bureau, lancé le projet et pris contact avec l'entreprise de création des albums située à la frontière espagnole. En septembre, nous avons mis en place une équipe de gestion du projet. Nous nous sommes partagés les tâches à savoir principalement trouver des sponsors (50 au total) et faire les photos des licenciés (400 photos au total) ; grosse organisation pour les séances photos. En octobre, nous avons trouvé les lieux de dépôts des vignettes, préparer les commandes d'albums et de vignettes. En novembre-décembre, nous avons préparé la soirée de lancement et de remise des albums (invitation des licenciés, sponsors, municipalité) et informé la presse, les radios et TV.



Au final, ce fut un grand succès, puisque nous avons été en rupture de stock dès le 1^{er} week-end. A ce jour, nous avons déjà refait plusieurs commandes et avons vendu environ 5 000 vignettes.

Qu'est-ce qui vous a motivé à vous engager dans une mission de Service Civique ?

Plusieurs choses : tout d'abord la passion que j'éprouve pour mon club, le Football Club de Châtel Guyon, également les valeurs que cela permet de développer au sein du club, les valeurs que cela rajoute à mon CV et enfin les connaissances nouvelles dans le relationnel.



Avez-vous le sentiment d'avoir déjà appris certaines choses ?

Oui, beaucoup de belles rencontres, des ouvertures dans des filières diverses et variées. J'ai appris à organiser et suivre une gestion rigoureuse de mon planning. Et c'est un peu mon « vrai premier métier », je prends cela à cœur et c'est une belle aventure qui passe très vite.

Quels sont vos projets d'avenir ?

Je souhaite m'orienter vers une licence professionnelle en alternance dans ma filière, puis par la suite on verra entre travailler ou continuer encore un peu les études.

Est-ce que vous conseillerez le volontariat en service civique à d'autres ? Pourquoi ?

Oui, je le conseille afin de découvrir le monde du travail, de pouvoir vivre une aventure humaine où l'on fait beaucoup de rencontres et aussi pour les opportunités faites pour la suite de la vie !

L'INTERMÉDIATION ? COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Concrètement, l'objectif de l'intermédiation est de faciliter les démarches administratives et permettre aux associations d'accueillir des volontaires sur des missions d'intérêt général, sans que l'association ait obligation d'avoir un agrément.

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR LES ASSOCIATIONS ?

Toutes les démarches administratives sont gérées par le C.D.O.S du Puy-de-Dôme :

Contrat, convention, inscription à ELISA, rédaction des missions, suivi des volontaires, bilan de fin de service civique.....



Informations sur les temps de formation des tuteurs et des volontaires :

- Formation du tuteur référent des associations
- PSC 1-Secourisme
- Formations civiques citoyennes
- Autres formations



Et suivi des volontaires par le C.D.O.S du Puy-de-Dôme :

- ◆ aide à la définition du projet d'avenir
- ◆ suivi et accompagnement dans la démarche

RÉGIME INDÉMNITAIRE (À PARTIR DU 01/02/2017)

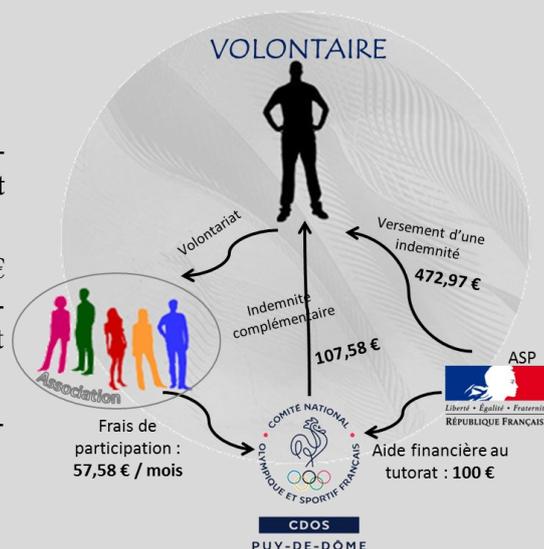
- Une indemnité mensuelle (non imposable) de 472.97 € net, financée par l'Etat et payée par l'Agence de services et des Paiements est directement versée au volontaire en fin de mois.

- En plus de cette indemnité mensuelle, une prestation de 107.58 € minimum, en nature ou en espèces, est versée par l'organisme d'accueil au volontaire (contribution aux frais de restauration, de logement et/ou de transports).

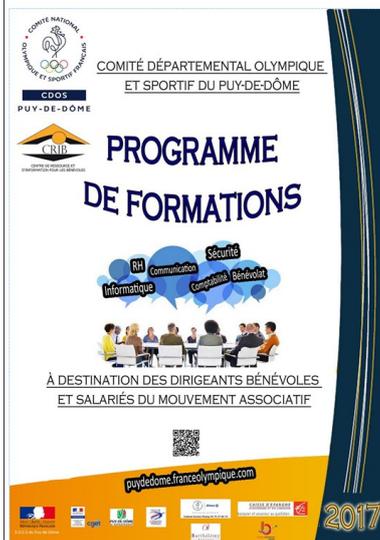
Une prise en charge par l'Etat des cotisations maladie, maternité, retraite et CSG-CRDS pour le volontaire.

Au total, le volontaire perçoit au minimum 580.55 € par mois.

Schéma de l'intermédiation



PROGRAMME DE FORMATIONS 2017



Nous vous proposons en 2017 plus de 25 formations différentes organisées autour 6 grands thèmes : Sécurité, Informatique, Bénévolat, Communication, Comptabilité et Ressources Humaines.

Plusieurs nouveautés pour 2017 avec l'organisation de sessions de formations en journée, la mise en place de permanences informatiques (*voir encadré ci-dessous*) et la possibilité d'organiser un accompagnement individuel sur demande.

De plus, à la demande des comités, ligues, associations, communes ou encore communautés de communes nous organisons des modules de formations sur-mesure destinés aux dirigeants associatifs, éducateurs, bénévoles et salariés.

Toutes les formations du programme se déroulent dans les locaux du Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme et sont accessibles à tous (dirigeants, bénévoles, salariés).

Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir et renvoyer la fiche inscription disponible sur notre site Internet ou au secrétariat du C.D.O.S du Puy-de-Dôme.



PERMANENCES INFORMATIQUES

Objectifs : Besoin d'aide sur l'utilisation de votre ordinateur portable, fixe, votre tablette ? Le C.D.O.S du Puy-de-Dôme met en place des permanences informatiques pour tenter de répondre à vos questions tous les jeudis, hors vacances scolaires.

TOUS LES JEUDIS DE 14 H À 16 H (HORS VACANCES SCOLAIRES)

SUR RENDEZ-VOUS

Comment faire : Contactez le C.D.O.S du Puy-de-Dôme au 04 73 14 09 61 au plus tard la veille, annoncez votre participation et précisez la question informatique à aborder le jeudi.

Avec le partenariat



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DU TOURISME



COMITÉ NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

CGET



COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS
PUY-DE-DÔME

C.D.O.S du Puy-de-Dôme
Centre d'Affaires Auvergne
15 bis rue du Pré la Reine
63000 CLERMONT-FERRAND

☎ 04 73 14 09 61 - ✉ CDOS63@wanadoo.fr

<http://puydedome.franceolympique.com>

