

# LE MAG' DU C.D.O.S 63

*Le sport dans le Puy-de-Dôme, j'adore !*

Numéro 10 - Janvier 2013

## À LA RENCONTRE DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Le C.D.O.S du Puy-de-Dôme continue son tour d'horizon des Comités Départementaux avec pour ce premier numéro de l'année la découverte du Comité Départemental d'Escrime.

Le nouveau président, M. Jean-Paul

HERVE nous a présenté avec passion sa discipline et le fonctionnement du comité.



## NOUVEAU PROGRAMME DE FORMATIONS ET SOIRÉES D'INFORMATIONS

À l'occasion de la cérémonie de présentation des vœux d'une année qui marquera les 30 ans de notre association, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme proposera son nouveau programme de formations et soirées d'informations.

L'objectif de ces sessions de formations est de permettre à vous,

bénévoles, d'acquérir de nouvelles connaissances ou de vous perfectionner sur les problématiques associatives actuelles.



## EDITO



Au crépuscule de cette nouvelle année, qui marquera les 30 ans de notre association, je tiens tout d'abord à vous présenter au nom de toute l'équipe du C.D.O.S du Puy-de-Dôme nos meilleurs vœux.

Qui dit nouvelle année, dit nouveaux projets. Et ceux-ci seront nombreux en cette année 2013 ! Cela commencera avec les enfants de Sport Jeunes, à qui le C.D.O.S réserve de

nombreuses surprises tout au long des vacances scolaires.

Temps fort de cette année, l'organisation de la seconde Fête du Bénévolat, Place de Jaude où nous fêterons avec vous, comités, clubs et bénévoles du mouvement sportif départemental, les 30 ans de notre association.

Geneviève SÉCHAUD  
Présidente

### Dans ce numéro :

Echos des comités	2
Le C.D.O.S 63 en action	3
Le dossier	4
Le coin du dirigeant	6
Les événements à venir	8
À vos agendas	8

### Sommaire :

- L'Equipe 21 officiellement lancée
- Atlas Aventure
- AG Elective
- Comité Départemental d'Escrime
- Nouvelle augmentation du SMC
- Programme de formations et soirées d'informations 2013



## ÉCHOS DES COMITÉS

### INFORMATION À DESTINATION EXCLUSIVEMENT DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme vous informe **de la disponibilité d'un bureau partagé** dans ses locaux au :

Centre d'Affaires Auvergne - 15 bis rue du Pré la Reine - 63000 CLERMONT-FD

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations sur les caractéristiques de ce bureau (superficie, loyer...).

## L'ÉQUIPE 21 OFFICIELLEMENT LANCÉE

La Maison du Sport Français a accueilli, le 3 décembre dernier une présentation de L'Equipe 21, la chaîne TNT gratuite 100 % sport.

Ouverte par François MORINIÈRE, Directeur général du groupe L'Equipe, et Denis MASSEGLIA, Président du CNOSF, cette soirée a permis aux présidents des fédérations et à leurs responsables communication de mieux cerner la grille des programmes et le fonctionnement entre le mouvement sportif et la chaîne.

Avec 350 journalistes et 90 sports traités, L'Equipe 21 s'articulera autour de 3 piliers : l'information, les magazines et l'événementiel.

Avec son volet digital, L'Equipe 21 sera également sur Internet, les tablettes et les mobiles, en véritable télévision connectée. Une plateforme conjointe avec le CNOSF et le mouvement sportif qui permettra notamment de proposer des contenus originaux majoritairement produits par nos fédérations.



Lancée le 12 décembre dernier, L'Equipe 21 sera dans un premier temps visible à Paris, Bordeaux et en région PACA. La chaîne présente un objectif de couverture nationale de l'ordre de 97 % d'ici 2015.

Il nous faudra attendre fin 2013 avant de pouvoir capter la chaîne sportive dans le Puy-de-Dôme (hors décodeurs spécifiques).

## LA RANDONNÉE... UN LOISIR VIVANT ET DYNAMIQUE AVEC ATLAS AVENTURE



De la randonnée à la journée aux week-ends et séjours en France et à l'étranger, de la sortie sportive à la sortie à thème, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux avec l'association Atlas Aventure. Point commun de toutes ces activités, la convivialité et l'esprit de découverte.

Nouveau, depuis septembre, l'association propose une séance hebdomadaire sur Clermont-Fd à destination d'un public souhaitant reprendre une activité physique en douceur.

**Rendez-vous est ainsi pris tous les lundis soirs au Stade Leclanché** pour une séance d'entraînement en marche nordique d'une durée de 50 min, comprenant échauffement et étirements (inscription obligatoire).

Pour cette activité, l'association met à disposition des bâtons de marche spécifique.

À noter qu'une fois adhérent de l'association, les sorties proposées et les autres activités de l'association sont gratuites, soit près de 200

jours d'activités par saison.

### Pour en savoir plus :

☎ : 04 73 25 77 06

✉ : atlas.aventure@gmail.com

www.atlasaventure.com



Source : [www.atlas-aventure.com](http://www.atlas-aventure.com)

## LE C.D.O.S 63 EN ACTION

### AG 2013 : UNE ASSEMBLÉE ÉLECTIVE !

Comme pour les Comités Départementaux en 2012, la prochaine Assemblée Générale du C.D.O.S du Puy-de-Dôme marquera le début d'une nouvelle mandature de 4 ans.

C'est donc au tour du C.D.O.S 63 d'organiser des élections pour renouveler ses membres. Celle-ci aura lieu :

**le Vendredi 22 mars 2013**  
**à la Maison des Sports de Clermont-Fd**

#### Comment ?

Chaque président(e) de Comité Départemental recevra une convocation accompagnée d'un pouvoir pour se faire représenter en cas d'indisponibilité et d'un bulletin à remplir pour permettre la proposition d'une candidature pour l'élection au Comité Directeur.

#### Combien ?

Conformément aux statuts de notre association, le Comité de Direction est composé de 21 membres élus à bulletins secrets par la première assemblée générale qui suit les Jeux Olympiques d'été.

#### Éligibilité ?

Sont éligibles, les personnes proposées par les organes départementaux, membres actifs du C.D.O.S du Puy-de-Dôme et à jour de leur cotisation, à raison d'un seul candidat par Comité Départemental.

Les membres sortants sont rééligibles.

### LE C.D.O.S 63 A FÊTÉ LA JOURNÉE MONDIALE DU BÉNÉVOLAT

À l'occasion de cette Journée Mondiale, instituée en 1985 par l'ONU, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme a organisé une Réunion-débat autour de la question « **Comment accueillir, accompagner et fidéliser les bénévoles** », le 5 décembre dernier.

Deux heures durant, les discussions autour de cette question furent passionnantes et des plus dynamiques. Chacun a notamment pu s'informer de nouvelles pratiques, noter de nouvelles idées ou encore faire partager son expérience de dirigeant bénévole.

À noter que cette réunion fut précédée par la projection du magnifique documentaire réalisé par Emmanuel PRESSELIN et Aline DEFORGE, nommé « USA, Volontaires ! ». Six mois aux Etats-Unis ont permis la production de ce documentaire.



Aline DEFORGE &  
Emmanuel PRESSELIN

**Portes ouvertes  
du C.D.O.S 63**  
**Mercredi 5 décembre 2012  
de 14 h à 20 h  
au C.D.O.S du Puy-de-Dôme**



## LE DOSSIER



## À LA RENCONTRE DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX !

Suite de ce tour d'horizon des Comités Départementaux avec la présentation du Comité Départemental d'Escrime. Nous avons rencontré M. Jean-Paul HERVE, Maître d'armes et récemment élu Président du Comité Départemental.

## LE CD D'ESCRIME REPART À L'ASSAUT ! PRÉSENTATION DU COMITÉ

### SES MISSIONS MAJEURES...

Le Comité Départemental d'Escrime du Puy-de-Dôme a récemment procédé à la réélection de son Comité Directeur. Neuf personnes siègent désormais au comité dont trois femmes.

Pour son Président, M. Jean-Paul HERVE, « *le Comité Départemental se doit d'être un soutien auprès des clubs et se doit d'être un organe de réflexion* ».

Le projet sportif du Comité porte sur l'ensemble de la vie de l'escrimeur :

- ♦ du plus jeune âge bien sûr avec la découverte et l'initiation à l'escrime où le principal objectif est de faire aimer la discipline et de s'amuser en s'initiant ;
- ♦ Puis par la suite, le développement de la pratique sportive et compétitive jusqu'à un travail de performance...

Le projet global du Comité ne s'arrête pas là, et souhaite accompagner tous les publics dans leur pratique de l'escrime (sous forme de loisirs) mais aussi dans leur investissement au sein de la discipline ; à savoir accompagner les escrimeurs qui le souhaitent à devenir encadrants et/ou arbitres.



### FIDÉLISER LES TIREURS

Un des objectifs prioritaires est aujourd'hui de parvenir à fidéliser les escrimeurs en privilégiant un message : « *Le plaisir de pratiquer* ».

#### Plusieurs journées d'animations chaque année à destination des jeunes pratiquants

Temps forts de l'action du Comité, le soutien à l'organisation de rencontres poussins, pupilles et benjamins. *La prépondérance des aspects éducatifs de l'escrime et de la compétition est essentielle au sein de ces épreuves. Ainsi est privilégiée une pratique éducative et formatrice à la confrontation avec l'autre, mais aussi avec soi-même pour les pratiquants.*

C'est également permettre à certains jeunes de prendre des responsabilités d'accompagnateur durant la journée ou encore d'accentuer leur formations d'arbitres ou d'encadrants ... une sorte de tutorat.



### Organisation du CD

Président :

**Jean-Paul HERVE**

Secrétaire :

**Elisabeth ESNAULT**

Trésorier :

**Thierry KERGUELIN**



« *Apprendre la technique pour gagner, tout en se faisant plaisir* »

## PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

### EN GARDE ! PRETS ? ALLEZ !

L'escrime est par définition un sport de combat, dont seule la vertu martiale correspond aux arts martiaux asiatiques tels que nous les connaissons.

Concrètement, l'escrime, c'est l'art de toucher son adversaire sans se faire toucher.

De par son histoire, la langue officielle de l'escrime est le Français avec notamment les commandements de l'arbitre bien connus de tous : « **En garde ! Prêts ? Allez ! Halte** ».

### 3 ARMES : FLEURET, SABRE et ÉPÉE



\* **Le fleuret** : souvent la 1<sup>ère</sup> arme à être découverte par les pratiquants, le fleuret est une arme légère qui nécessite d'autant plus des qualités de vitesse. Historiquement, cette arme fut créée par les Maîtres d'Armes au XVII<sup>e</sup> siècle pour servir d'arme d'entraînement et d'étude.

**Le sabre** : c'est l'autre arme dite conventionnelle, c'est-à-dire qui répond à des règles de priorités pour déterminer lequel des deux tireurs marque le point.



\* **L'épée** est une arme dite « non conventionnelle » car elle ne répond pas aux règles de priorités.



Comme beaucoup d'autres disciplines, l'escrime suit l'évolution des publics et de la société et a fait le choix de se diversifier avec de l'escrime artistique, l'escrime senior, et plus récemment le Fitnesscrime .

L'escrime est également accessible aux handisports. Ludovic LEMOINE, médaillé olympique, en est un parfait ambassadeur dans le département.

### Une discipline à la fois éducative et une réelle école de la vie

Comme tout art martial, le respect est primordial et se traduit notamment par les saluts des tireurs avant et après l'assaut.

L'apprentissage de la citoyenneté est également mis en avant dans la pratique de l'escrime. En effet, dès le plus jeune âge, les tireurs peuvent être amenés à être l'arbitre et ainsi à apprendre à prendre position et à affirmer sa décision : OUI, il y a touche ; NON pas de touche ; OUI, mais pas valable ou encore apprendre à dire JE NE SAIS PAS.

### LES QUALITÉS POUR ÊTRE ESCRIMEUR ?

Une des qualités essentielles d'un escrimeur est la **PATIENCE**, notamment pour l'apprentissage du geste juste.

Physiquement : la **POLYVALENCE**, c'est-à-dire l'endurance, la souplesse, la puissance, la vitesse, la tonicité...

Moralement : être **POSITIF** ; il faut savoir accepter l'échec de se faire toucher pour repartir à l'attaque !



### Le Comité en chiffres

**524** licenciés

**10** clubs

**8** Maîtres d'Armes

**115** : Nombre de médailles rapportées par l'escrime à l'équipe de France olympique depuis 1896.

**1<sup>er</sup>** sport français au nombre de médailles olympiques obtenues

\*En rouge, les zones de touche autorisées.



### Infos pratiques

Maison des Associations

11 rue des Saulées

63400 CHAMALIERES

cde63@laposte.net

jean-paul.herve@wanadoo.fr

06 30 54 77 90

www.escrime63.fr



Le Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles (CRIB) est à la disposition de tous les dirigeants d'associations sportives et offre conseils et renseignements concernant les obligations administratives et comptables des associations.

## LE COIN DU DIRIGEANT

### AUGMENTATION DU SALAIRE MINIMUM CONVENTIONNEL AU 01/01/2013

#### Deuxième temps de l'augmentation du Salaire Minimum Conventionnel prévue par la CCNS au 1<sup>er</sup> janvier 2013

L'avenant n°73 à la Convention Collective Nationale du Sport du 9 mai 2012 sur l'augmentation du SMC a été étendu par arrêté du 7 août 2012, et publié le 15 août au Journal Officiel.

Cet avenant prévoit que le SMC, actuellement de 1313.80 € (depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2012), sera fixé à **1335.84 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2013.**

Cet avenant modifiant uniquement les salaires minima, seuls doivent bénéficier d'une augmentation les salariés dont la rémunération est inférieure au minimum de leur groupe de classification.

#### Impact sur la prime d'ancienneté

L'augmentation du SMC aura un impact sur la prime d'ancienneté, du fait que celle-ci est indexée sur le SMC du groupe 3.

\* Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013, le SMIC (Salaire minimum interprofessionnel de croissance) étant supérieur à la rémunération minimale conventionnelle (du groupe 1), il doit s'appliquer.

Salariés travaillant plus de 10 heures par semaine		
01/01/2013		
SMC : 1355,84 €		
Formule	SMC du groupe	Taux horaire
SMC + 5,21 %	1 430,22 €	9,43 € *
SMC + 8,21 %	1 467,15 €	9,67 €
SMC + 17,57 %	1 594,06 €	10,51 €
SMC + 24,75 %	1 691,41 €	11,15 €
SMC + 39,72 %	1 894,38 €	12,49 €
SMC + 74,31 %	2 363,36 €	15,58 €
24,88 SMC / an	33 733,30 €	Forfait annuel
28,86 SMC / an	39 129,54 €	Forfait annuel

Salariés travaillant jusqu'à 10 heures par semaine		
01/01/2013		
SMC : 1355,84 €		
Formule	SMC du groupe	Taux horaire
SMC + 9,21 %	1 480,71 €	9,76 €
SMC + 12,72 %	1 528,30 €	10,08 €
SMC + 22,26 %	1 657,65 €	10,93 €
SMC + 29,74 %	1 759,07 €	11,60 €
SMC + 44,71 %	1 962,04 €	12,94 €
SMC 79,29 %	2 430,89 €	16,03 €
26,12 SMC / an	35 414,54 €	Forfait annuel
30,30 SMC / an	41 081,95 €	Forfait annuel

### RETOUR SUR LA 1<sup>ÈRE</sup> SOIRÉE DU CRIB - 17 DÉC

Cette 1<sup>ère</sup> soirée portait sur le thème : *Connaissez-vous réellement les règles de gestion des congés payés de vos salariés ?*

Acquisition des congés payés, indemnités des congés payés ou encore incidence de certains événements sur ceux-ci, ce sont quelques uns des thèmes abordés lors de cette session. L'objectif était d'éclaircir les différentes questions autour de la gestion des congés payés.

Cette soirée était animée conjointement par Chrystelle DUCORNAIT, Responsable administrative du C.D.O.S du Puy-de-Dôme, et Christine MEUNIER, Secrétaire Comptable, toutes deux en charge du service de gestion salariale du C.D.O.S du Puy-de-Dôme.

D'autres suivront au cours de l'année 2013, sur différents thèmes et notamment une soirée sur les types d'emplois dans le milieu associatif sportif. **N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et de vos besoins d'informations.**



# PROGRAMME 2013



## Formations et soirées d'informations accessibles à tous.

### RÉAGIR

Formation à l'utilisation  
d'un défibrillateur

Mercredi 16 janvier 2013

PSC 1 - Secourisme

11 au 14 mars 2013

4 au 7 novembre 2013

Recyclage PSC 1 -  
Secourisme

2 et 3 avril 2013

7 et 8 octobre 2013

### DÉVELOPPER

CNDS : Aide à la réalisation  
du projet de club

Mardi 5 février 2013

Mardi 12 février 2013

CNDS : Aide pour remplir  
le dossier

Lundi 18 mars 2013

Organiser une  
manifestation

Mercredi 15 mai 2013

Communiqué et dossier  
de presse... mode d'emploi

Mardi 22 octobre 2013

Le programme 2013 des formations et soirées d'informations organisées par le C.D.O.S du Puy-de-Dôme est sorti ! Celles-ci s'articulent autour de 4 thèmes : **RÉAGIR**, **DÉVELOPPER**, **GUIDER** et **GÉRER**.

Toutes ces formations et soirées d'informations se déroulent dans les locaux du C.D.O.S du Puy-de-Dôme au :

Centre d'Affaires Auvergne  
15 bis rue du Pré la Reine  
63000 CLERMONT-FERRAND

### GUIDER

Création d'une  
présentation assistée par  
ordinateur pour votre AG

Mardi 9 avril 2013

Comment accueillir,  
accompagner et fidéliser  
les bénévoles ?

Mercredi 10 avril 2013

Votre association est-elle  
bien assurée ?

À déterminer

### GÉRER

FacilCompta.asso

Mercredi 27 mars 2013

Lundi 14 octobre 2013

Excel Débutant

Samedi 6 avril 2013

Les différents types  
d'emplois

Lundi 17 juin 2013

#### Comment participer ?

Pour participer à une ou plusieurs formations, il vous suffit de nous retourner la fiche inscription dûment complétée :

Fiche disponible auprès du C.D.O.S du Puy-de-Dôme et téléchargeable librement sur notre site Internet, à la rubrique Formation.

<http://puydedome.franceolympique.com>

## L'ÉVÉNEMENT À VENIR

### CLUBS,

vous aussi adhérer  
au C.D.O.S du Puy-de-Dôme

**15 € / AN**

Dorénavant, le C.D.O.S du Puy-de-Dôme s'ouvre aussi aux clubs du département.

Pour 15 € / an, coût de l'adhésion, les clubs pourront bénéficier des services :

#### MATERIEL

Service de prêt (ordinateur portable, vidéoprojecteur, écran, sonorisation portable, micro...), de mise à disposition de matériel (plastifieuse, massicot, relieuse, photocopieuse [travaux de reprographie payants à des tarifs préférentiels], et d'accès à une salle de réunion.

#### COMMUNICATION

Services de l'annuaire du Sport et du Bénévolat sportif

#### CONSEIL

Services du Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles et Service juridiques

#### AIDE

Service d'aide à la réalisation de dossier de demandes de subventions

## ET DOTATION DE COUPES

Plus d'infos sur :

[puydedome.franceolympique.com](http://puydedome.franceolympique.com)

### À vos agendas !

⇒ Cérémonie de présentation des vœux du C.D.O.S 63 : **le 11 janvier à 18 h 30**

⇒ Formation à l'utilisation d'un défibrillateur : **le 16 janvier à 19 h**

⇒ Aviron Indoor (licenciés FFSU) : **le 17 janvier à 19 h au Gymnase des Cézeaux**

⇒ Tournoi de la Ville de Chamalières au fleuret pupilles et minimes : **le 27 janvier**

⇒ Tournoi de zone à Clermont-Ferrand - épée minimes : **le 3 février**

⇒ CNDS : aide à la réalisation du projet de club : **les 5 et 12 février**

⇒ Open Féminin de Tennis Table : **le 9 février à Ceyrat**

⇒ Challenge Sportif (FFSU) : **le 21 février au SUAPS**

⇒ Sport Jeunes : **du 25 février au 8 mars, Gymnase Brugière**

⇒ PSC 1 Secourisme : **du 11 au 14 mars**

⇒ Gala de Boxe amateur et professionnelle : **le 16 mars au Gymnase Régis Chabert - Couriat**

⇒ CNDS : aide pour remplir le dossier : **le 18 mars à 18 h 30**

⇒ AG du CDOS : **le 22 mars à 18 h 30**

#### Partenaires



Directrice de publication :

Geneviève SECHAUD

Rédactrices : Bérangère CHAPON,  
Christelle DUCORNAIT, Christine  
MEUNIER et Estelle VERNET.

Publication : C.D.O.S 63

N° 10 : Janvier 2013—prix : 0.10 €

Retrouvez-nous sur le web :

<http://puydedome.franceolympique.com>

Centre d'Affaires Auvergne  
15 bis rue du Pré la Reine  
63 000 CLERMONT-FERRAND  
☎ 04 73 14 09 61 - 📠 04 73 14 40 26  
✉ CDOS63@wanadoo.fr